

Picanha

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100g (1 fatia)

Quantidade por porção		%VD(*)
Valor Energético	157kcal=657kJ	8%
Carboidratos	1g	0%
Proteínas	18,0g	24%
Gorduras Totais	9,0g	16%
Gorduras Saturadas	3,3g	15%
Gorduras Trans	0g	**
Fibra Alimentar	0g	0%
Sódio	758mg	32%