

## Pernil

# INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Porção de 100g (1 fatia)

| Quantidade por porção |               | %VD(*) |
|-----------------------|---------------|--------|
| Valor Energético      | 146kcal=613kJ | 7%     |
| Carboidratos          | 0g            | 0%     |
| Proteínas             | 17,0g         | 23%    |
| Gorduras Totais       | 8,7g          | 16%    |
| Gorduras Saturadas    | 2,5g          | 11%    |
| Gorduras Trans        | 0g            | **     |
| Fibra Alimentar       | 0g            | 0%     |
| Sódio                 | 678mg         | 28%    |